
KAUW EN SLIKPROBLEMEN

Brandenberg College leerjaar 3
R. Verblakt



KAUW EN SLIKPROBLEMEN

Problemen met kauwen en slikken komen vaker voor bij oudere mensen of mensen met een beperking. Als je niet goed kunt kauwen of slikken duurt het eten meestal langer en kost het meer moeite. Dit kan ervoor zorgen dat mensen tegen het eetmomenten op gaan zien.

HERKENNEN VAN KAUW EN SLIKPROBLEMEN

- Verslikken
- Speeksel dat uit de mond loopt tijdens het eten
- Veel kuchen tijdens het eten
- Moeite met kauwen of bewegen van de tong
- Langzaam eten
- Ademnood tijdens het eten
- Voeding die in de wangen achterblijft na het eten
- Pijn tijdens het eten

WAT KUN JE DOEN OM TE HELPEN

- Zorg dat de klant rechtop zit
- Informeer naar de wensen van de klant: hoe en waar hij wilt eten?
- Laat de klant kleine hapjes nemen
- Bied het eten eventueel gepureerd of geprakt aan
- Hulpmiddelen inzetten → bijvoorbeeld een warmtebord waardoor het eten langer warm blijft